

Висновок. Для гармонізації призначення фітопрепаратів в Україні необхідно поширювати досвід впровадження фармаконагляду в закладах охорони здоров'я, Департаментах охорони здоров'я на всіх рівнях та на виробництві фітопрепаратів.

УДК 615.322-028.5 «364»

АВТОРСЬКА ФІТОТЕРАПІЯ ЗУБИЦЬКИХ ПРИ ТРИВОЖНО-ДЕПРЕСИВНИХ РОЗЛАДАХ ПІД ЧАС ВІЙНИ

- **В.О. Зубицька**, Головний лікар медичного центру ТОВ «Фіто-Данімир», лікар-терапевт вищої категорії, лікар УДЗ діагностики 1 категорії.

Тривожно-депресивний розлад – це стан, при якому у пацієнта одночасно, в рівному ступені, присутні симптоми тривоги та депресії, однак окремо ці стани виражені не чітко.

Орієнтуючись на дані ВООЗ, більш ніж 300 мільйонів людей по всьому світу страждають на тривожно-депресивний розлад. Лікування його потребують люди різного віку, проте мало пацієнтів своєчасно звертаються до спеціалістів. В реакції людини на стресові ситуації виступають два стани – тривога та депресія. Їх поєднання зустрічається в проміжку від 23-87%

Тривожна депресія однаково зустрічається у чоловіків і жінок різного віку. Проте, за моїми спостереженнями, все ж таки більший відсоток жінок, що потерпають від тривожно-депресивного розладу, пов'язано це з гормональними змінами.

Різного роду стресові життєві обставини, розлучення, втрата соціальних статусів, а нині ще й війна, втрата житла, близьких людей, а також наявність психічних розладів в анамнезі – це фактори, які можуть спричинити тривожно-депресивний розлад.

Виділяють 3 стадії тривожно-депресивного розладу:

- на першій стадії спостерігається підвищена чутливість, роздратованість, незначна тривожність, швидка втомлюваність, безсоння;
- друга стадія – психосоматична – для якої характерні соматичні прояви – м'язовий біль, сексуальна дисфункція, головокружіння, прискорене серцебиття, болі в грудній клітині та животі. Окрім цього, з'являється відчуття тривоги;
- на третій стадії спостерігається загострення проявів перших двох стадій, відчуття тривоги збільшується, падає самооцінка, з'являється апатія, практично немає настрою.

Причини тривожно-депресивного розладу:

- генетична схильність;
- наявність дитячих психотравм;
- негативне мислення та оцінка сприйняття;
- висока емоційність та нестабільність психіки;
- наявність стресових ситуацій у повсякденному житті;
- розвиток патологій, що призводить до нервових розладів.

Симптоми тривожно-депресивного розладу

У кожного пацієнта по-своєму проявляється тривожно-депресивний розлад. Симптоми виникають внаслідок дії на людину різних факторів. Проте, існують основні симптоми, психічні та фізичні, за якими можна визначити наявність розладу.

Основні психічні симптоми:

- порушення сну;
- швидко з'являється відчуття втоми;
- виникають проблеми з концентрацією;
- зниження емоційного фону та поганий настрій;
- емоційні коливання – від апатії до проявів злості;
- тривожність, відчуття страху, роздратованість без явних причин.

Основні фізичні симптоми:

- відчуття ознобу;
- підвищена пітливість;
- прискорене серцебиття;
- прояви моторної напруги;
- зниження рухової активності;
- нудота та порушення апетиту, відмова від їжі.

Способи лікування тривожно-депресивного розладу.

Найбільш ефективним зарекомендувало себе комплексне лікування тривожно-депресивних розладів, що включає психотерапію, фізіотерапію і медикаментозне лікування.

Зрозуміло, що в більшості в офіційній медицині застосовується використання антидепресантів та транквілізаторів.

Я в своїй практиці для лікування тривожно-депресивного розладу, застосовую лікарські засоби з авторської фітотерапії Зубицьких, які містять комплекс різних груп біологічно-активних речовин, впливають на внутрішні метаболічні процеси, усувають негативний вплив стресових факторів на організм та, на відміну від синтетичних транквілізаторів та антидепресантів, не викликають звикання і залежності при тривалому застосуванні.

Основними напрямками авторської фітотерапії тривожно-депресивних розладів є нормалізація сну, покращення працездатності та підвищення за-

гального тону організму, застосування заспокійливих (седативних) засобів; усунення вегетативних розладів (зміни артеріального тиску, пульсу, слабкість тощо), лікування супутньої патології внутрішніх органів.

А в авторській фітотерапії є цілий ряд лікарських засобів з натуральної рослинної сировини, що допоможуть підготуватися до стресової ситуації і побороти наслідки стресу, а також тривожно-депресивні розлади. Насамперед це препарати заспокійливої дії ЛЕВАБРО ЗУБИЦЬКОГО, ДАНИМИР ЗУБИЦЬКОГО діють седативно, зменшують збудливість причому ДАНИМИР ЗУБИЦЬКОГО має ще гіпотензивну дію. При депресивних станах призначався ДЕПРЕСАН ЗУБИЦЬКОГО, що має певну антидепресивну дію, поліпшує настрій. Має також седативні властивості. Підвищує загальний тонус організму. Не змінює психомоторну активність. Якщо все ж таки стресова ситуація викликала насамперед проблеми з боку серцево-судинної системи, то в арсеналі аптеки Зубицьких є ліки які призначалися для зниження тиску ГІПЕРСАН ЗУБИЦЬКОГО, АСЦИЛІН ЗУБИЦЬКОГО, КАРДІАКА ЗУБИЦЬКОГО, СТЕНОКАРДИН ЗУБИЦЬКОГО. Якщо виникали порушення ритму, то рекомендували застосовувати, окрім перерахованих, ЕКСТРАСИСТОЛАН ЗУБИЦЬКОГО, КОРИТМІК ЗУБИЦЬКОГО, ВЕРЕСКОВИЙ МЕД ЗУБИЦЬКОГО, ФІТОКАРДІОСАН ЗУБИЦЬКОГО . При головних болях призначали ЕНЦЕФОЛАН ЗУБИЦЬКОГО, СПАЗМОЦЕРАН ЗУБИЦЬКОГО, АРАХНОІДАН ЗУБИЦЬКОГО, НЕВРИТАН ЗУБИЦЬКОГО.

Загальна астения, стрес, втомлюваність, виснаження - це лише невеликий перелік показань, за яких я призначала краплі ЛОНГУС ВІВО Зубицького, що в перекладі означає ДОВГО БУТИ ЖИВИМ. Цей препарат у першу чергу призначений людям старшого віку, коли зміни настрою, забудькуватість та деякі риси характеру заважають як самим дідусям і бабусям, так і їхнім родичам. Проте з метою відновлення сил організму ЛОНГУС ВІВО Зубицького призначається й пацієнтам інших вікових груп, особливо діточкам. Покращує сон, апетит, пам'ять.

При зниженні розумової діяльності, особливо у діточок, головному болі, неврастенії, безсонні, стані нервового стресу, неспокої, зниженому артеріальному тиску призначали ІНТЕЛІЯТРИН Зубицького.

Для лікування розладів сну є спеціально розроблений лікарський засіб СОМНІФЕР ЗУБИЦЬКОГО.

Також маємо цілий спектр лікарських засобів Зубицьких для призначення лікування тривожно-депресивних станів, що використовуємо при ураженні різних органів і систем – гастроентерологічної сфери, ендокринної, легеневої, сечостатевої тощо, що призначається індивідуально для кожного пацієнта.

Отже, лікарські засоби з Авторської фітотерапії Зубицьких, що призначалися індивідуально пацієнтам при тривожно-депресивних станах, значно поліпшували стан пацієнтів, зменшували основний симптомокомплекс скарг, не викликали звикання і побічних дій, адже направлена терапія була відповідно до етіопатогенетичних чинників.